

Beslut och dokumentation om att avstå från hjärt- och lungräddning: en jämförande studie mellan två ASIH-enheter i Stockholm

Bogdan Sterpu¹, Pia Lindman², Linda Björkhem-Bergman^{2,3}

¹ Överläkare - ASIH Stockholm Norr, ² Överläkare - ASIH Stockholm Södra, ³ Docent - Karolinska Institutet, NVS, Sektionen för Klinisk Geriatrik

Frågeställning:

Syftet med denna studie var att beskriva frekvensen av beslut och dokumentation av att avstå från hjärt-lungräddning (0 HLR) på två ASIH-enheter i Stockholm.

Bakgrund

Ett medicinskt beslut om att avstå från hjärt-lungräddning (HLR) vid hjärtstillestånd rekommenderas för patienter i slutstadiet av en obotlig sjukdom för att undvika onödigt lidande vid dödsfallet. Enhet A hade skriftliga riktlinjer för hur man dokumenterar HLR-beslutet i medicinska journaler, inklusive krav på att ett beslut skulle fattas (HLR: ja/nej) och dokumenteras, medan enhet B inte hade något sådant krav.

Metod

Detta är en retrospektiv studie där medicinska journaler för alla patienter i palliativ fas av sin sjukdom vid de två enheterna granskades. Data samlades in om dokumentation av HLR-beslut (ja/nej) och dokumentation av beslutet samt dokumentation om huruvida patienten eller närmaste anhöriga hade informerats om HLR-beslutet.



Resultat

I de två enheterna identifierades 316 respektive 219 patienter i palliativ fas. På enhet A hade 100% av patienterna ett HLR-beslut (ja/nej) jämfört med 79% på enhet B ($p < 0,001$).

Det fanns ingen statistisk signifikant skillnad i 0 HLR-besluten mellan de två enheterna, 43% respektive 37% Journal-dokumentationen om att patienten var informerad gällande beslutet var signifikant högre i enhet A, 53% jämfört med 14% vid enhet B ($p < 0,001$). Dokumentationen om att anhöriga var informerade var också betydligt högre vid enhet A; 42% jämfört med 6% vid enhet B ($p < 0,001$).

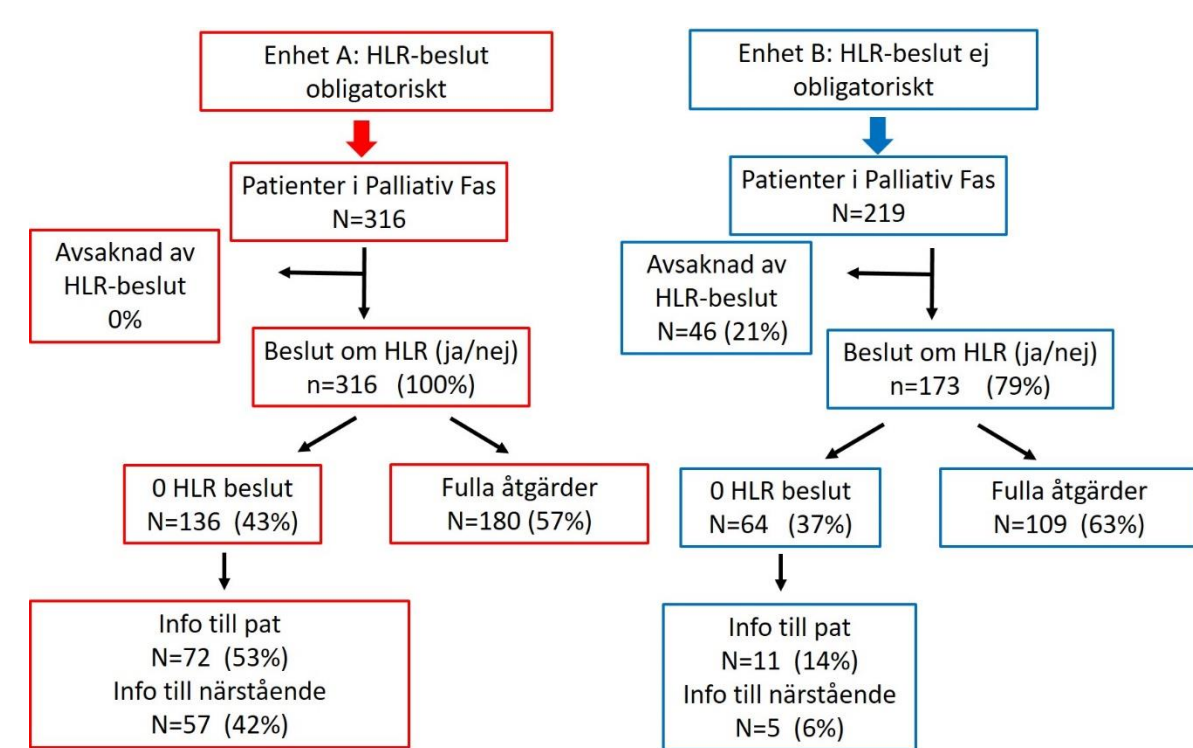


Fig. 1 - Flödesschema för patienterna från ASIH Stockholm Södra & Norr

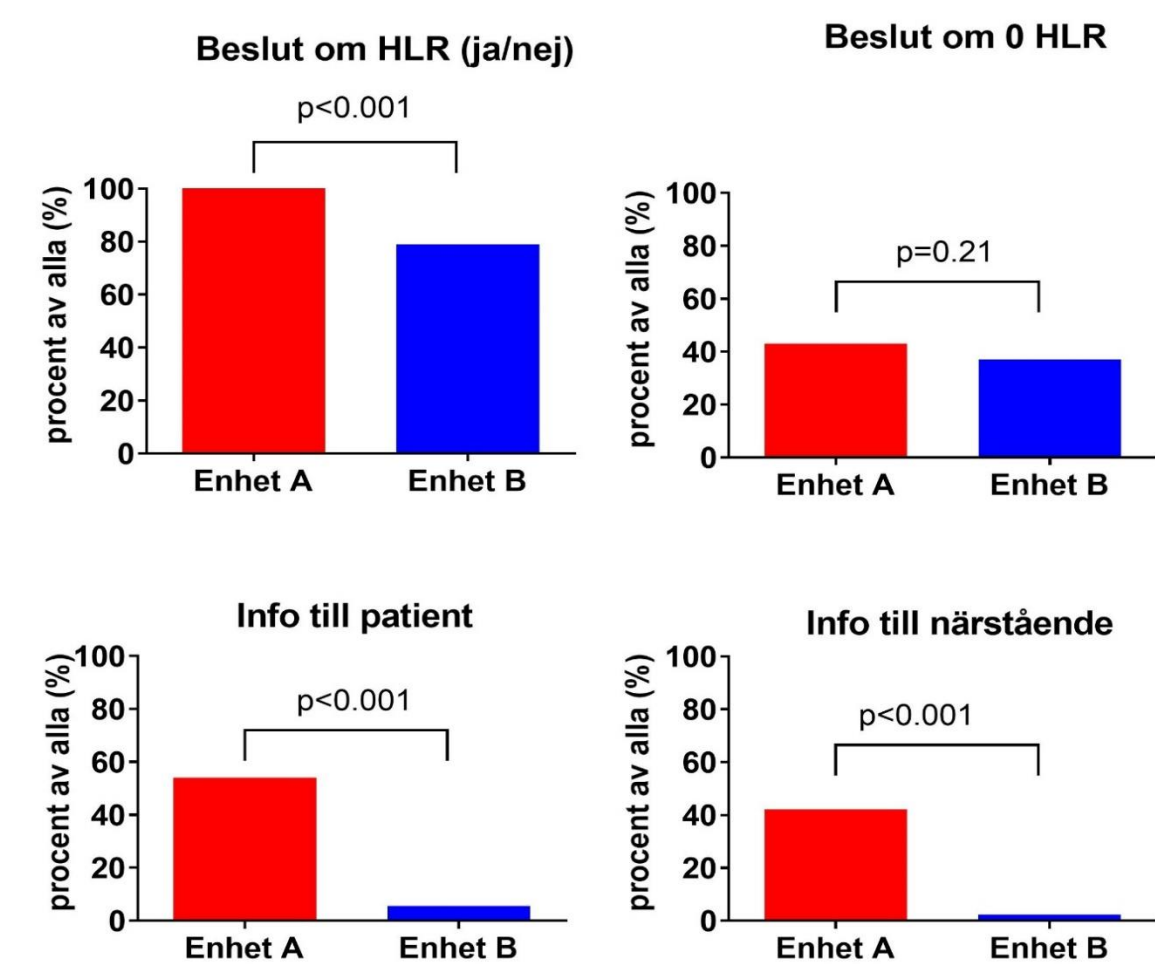


Fig. 2 - Beslut om HLR samt patient/anhörig information på de två ASIH enheterna

Publikation: Sterpu B, Lindman P, Björkhem-Bergman L. A comparative study on decision and documentation of refraining from resuscitation in two medical home care units in Sweden. BMC Palliat Care. 2019;18(1):80.
EPN: Dnr2018/1798-31
Finansiering: ALF, Cancerfonden och Stockholm Sjukhems jubileumsfond

Slutsats

Mindre än 50% av patienterna i palliativ fas hade ett 0 HLR-beslut på de två ASIH-enheterna i Stockholm. Skriftliga riktlinjer om HLR-beslut ökade inte frekvensen av ett 0 HLR beslut, men var förknippad med en högre dokumentations-frekvens av både HLR beslutet och av informationen som givits till patienter och anhöriga.



ASIH Stockholm Norr
Bogdan Sterpu
Överläkare, Specialist i allmänmedicin och palliativ medicin
E-mail: bogdan.sterpu@sl.se

