

# Bokprojektet

## - En bok för patient och närstående att samla minnen, tankar och reflektioner under vårdtiden på Palliativa Avdelningen

**Annelie Persson<sup>1</sup> (Usk), Niclas Fredlund<sup>2</sup> (Präst), Linda Björkhem Bergman<sup>1,3</sup> (Överläkare, Docent)**

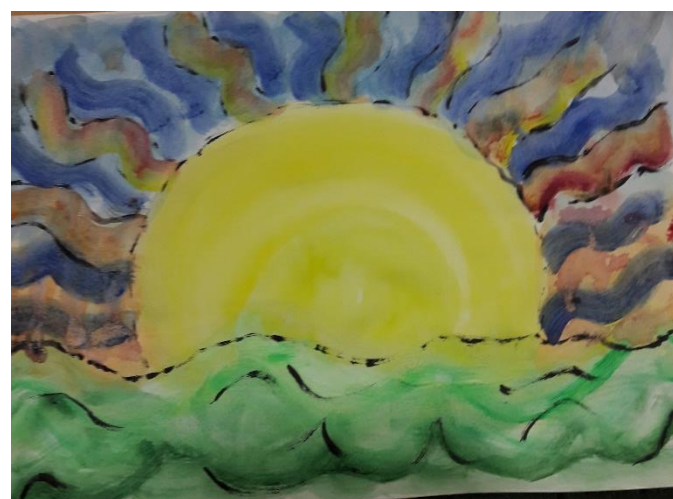
<sup>1</sup>ASIH Stockholm Södra, Bergtallsvägen 12, 125 59 Älvsjö; <sup>2</sup>Svenska Kyrkan, Sjukhuskyrkan i Stockholm och <sup>3</sup>Karolinska Institutet, Institutionen för Neurobiologi, vårdvetenskap och Samhälle (NVS), Karolinska Institutet.

### Frågeställning:

Hur kan vi bättre inkludera barn som närstående i den palliativa vården?

### Bakgrund

Vi har sett ett behov hos många av våra familjer, kanske främst barnfamiljer, att få bearbeta och samla sina tankar och minnen kring tiden på Palliativa vårdavdelningen där de haft en nära anhöriga som vårdats i livets slut.



Vi har också sett ett behov hos våra patienter som vårdats i livets slut att få sammanfatta sitt liv och samla minnen och tankar både för sin egen skull och för att få lämna vidare till sina barn eller anhöriga som ska leva vidare.

### Metod

Vi kommer erbjuda böcker med blanka blad i som patient och/eller närstående får fylla som de vill med texter, bilder, målningar, foton och urklipp mm.



### Metod

Varje bok kommer ha en egen framsida med en bild där motiven kommer från målningar som vi i personalen gjort.



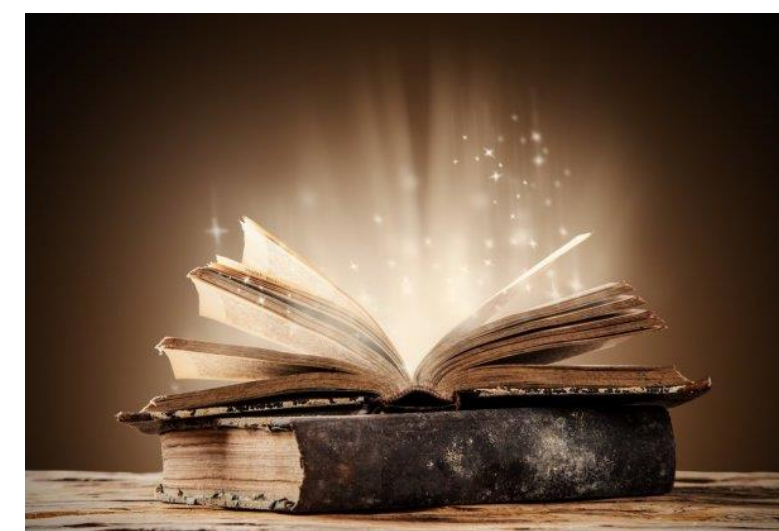
Tanken är att böckerna ska delas ut till de familjer där vi märker att det finns ett extra behov av hjälpmedel.

Boken ska vara ett sätt att kunna uttrycka och minnas det som händer under vårdtiden på vår Palliativa avdelning och något som kan sparas för framtiden.

Bokprojektet är ett samarbete mellan ASIH Stockholm Södras Palliativa Vårdavdelning och Sjukhuskyrkan.

### Resultat

Utvärderingen kommer ske genom ett frågeformulär med både enkla flervalss frågor och öppna frågor där vi vill ta reda på om boken var till hjälp under och efter vårdtiden hos oss. Boken kommer att delas ut under 2020 tillsammans med en enkät och frankerat brev.



### Slutsats

Om det blir ett positivt gensvar av projektet kommer vi att implementera metoden även i ASIH-teamen för att redan där starta familjernas historia.



### Sammanfattning

Syftet med bokprojektet är att ge både patienter och närstående ett verktyg för att kunna samla minnen, tankar och reflektioner om tiden hos oss på Palliativa Avdelningen och vården i livets slut.