

Volontärskap i palliativ slutenvård

Återuppta volontärverksamhet på Långbro Park efter pandemin

Sanna Larsson & Karina Pedersen
ASIH Stockholm Södra, Långbro Park palliativa vårdavdelningen

Introduktion

Den palliativa vårdavdelningen har sedan 2013 haft volontärer som en viktig del av verksamheten, något som stoppades under pandemin. Det arbete volontärerna utförde har efterfrågats av patienter och närstående. Volontärerna deltar inte i något omvårdnadsarbete, utan finns som stöd för patienter och anhöriga som medmänniskor.

Volontärerna kan erbjuda sällskap till patienter, samtal, högläsning och taktil massage, men även stöd med praktiska saker som hårklippning och inköp. Volontärerna bidrar även till en trevligare vårdmiljö.



Volontärernas dagbok
Foto: Melina Lilja

Metod

Alla tidigare volontärer fick inbjudan till uppstartsmöte. En annons om att avdelningen nu söker volontärer lades upp av enhetschef. Varje månad hålls det möte med volontärerna, där gruppen får styra mötets innehåll. På möten kan det hållas reflektion om månaden som gått, eller utbildning om sjukdomstillstånd som förekommer på avdelningen. Volontärer har fått utbildning i taktil massage för att kunna erbjuda patienterna.

Resultat

En del av de tidigare volontärerna kom tillbaka när det startades upp igen, och många uppgav att dom saknat volontärskapet under pandemin. Rekrytering av nya volontärer pågår, och flera nya volontärer har börjat efter inskolning av de gamla volontärerna. Patienter uppger att volontärerna bidrar med mycket positivt, så som inköp av enklare varor, rakning, klippning, taktil massage och en medmänniska att prata med utanför vården.

Slutsats

Volontärerna är en viktig del inom den palliativa vården, och kan bidra till ökat välbefinnande för patienter, närstående och personal. Verksamheten kommer att kunna fortsätta utöka volontärernas närvaro och bidra till en bättre palliativ vård.

"Räkor och aioli köpt till R3.1 som var väldigt glad för det. Hälsat på R6 och gav taktil. Frågat om lunch, fixat ägg till R6. Samtal med R11 och R5. Ordnat fika till R11 och hans anhöriga. Tack för idag!"

"Bakat sockerkaka med extra (socker, smör, grädde) på. Samtal med R11 och R6 i köket. R6 fick degen på slickepotten"

"En lugn dag. Pysslade i köket, delade mat och pratade med flera anhöriga i samband med det. R10 tyckte inte att hon behövde prata men sedan blev jag kvar hos henne en halvtimme."

"Rakning på R6, det gick bra fast jag inte är så van. Pratade med många, gick runt med kaffevagnen, alltid lyckat, sen blev det lite av varje"

"Ett långt samtal med R1 som också fick taktil. Det fick även en trött sköterska, bra för alla. En lugn dag."

"Massage och vacker operamusik på R1. Tog bort skräp på balkongerna och hjälpte till att plantera nya blommor på båda balkongerna. Det blev jättefint"

Ovan: R=Rum. Citat från volontärernas dagbok. Citaten har kortats ner och i vissa fall ändrats för klarhet

Har du frågor eller vill veta mer?

Sanna Larsson, Specialistsjuksköterska, palliativ vård
E-mail: sanna.larsson@regionstockholm.se
Karina Pedersen, Undersköterska
E-mail: karina.pedersen@regionstockholm.se